



3 SOPA DE ESTRELLAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA	4 LENTEJAS DE LA ABUELA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA	5 JUDIAS VERDES CON PATATA SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA	6 MACARRONES GRATINADOS BOCARTES A LA ANDALUZA FRUTA	7 CREMA DE CALABAZA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	KCAL: 548,73 Hidratos (g) 48,21 Lípidos (g) 34,02 Proteínas (g) 22,07		
10 CANELONES DE ESPINACAS VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	11 ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURITAS ALBÓNDIGAS JARDINERA FRUTA	12 SOPA DE FIDEO FINO HUEVOS CON BECHAMEL FRUTA	13 LENTEJAS DE LA ABUELA CHULETA DE CERDO CON ENSALADA FRUTA	14 PURÉ DE VERDURAS NATURALES ABADEJO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	KCAL: 526,85 Hidratos (g) 39,55 Lípidos (g) 28,64 Proteínas (g) 27,55		
17 ARROZ TRES DELICIAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PATATAS FRUTA	18 FRIJOLES CON ARROZ FILETE DE PANGA A LA CREMA FRUTA	19 JORNADA GASTRONÓMICA DE HAWAI ESPIRALES DE COLORES CON TOMATE CHULETA DE CERDO CON SALSA HAWAIANA MACEDONIA DE FRUTA	20 PATATAS GUIADAS CON PUERRO BOCARTES A LA ANDALUZA FRUTA	21 CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA FRUTA	KCAL: 502,19 Hidratos (g) 42,18 Lípidos (g) 26,52 Proteínas (g) 23,33		
24 ARROZ TRES DELICIAS SAN MARINO CON ENSALADA FRUTA	25 JUDIAS VERDES CON PATATA LOMO A LA PARRILLA CON ENSALADA FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO CON FIDEO TORTILLA DE PATATA FRUTA	28 GARBANZOS ESTOFADOS CARNE CON TOMATE FRUTA	KCAL: 436,58 Hidratos (g) 34,47 Lípidos (g) 27,90 Proteínas (g) 24,19		
31 CREMA DE ZANAHORIA Y CALABACIN ESCALOPE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA	<p>¡Regístrate! y gana UN AÑO DE COMEDOR gratis</p>				KCAL: 543,03 Hidratos (g) 34,31 Lípidos (g) 35,92 Proteínas (g) 20,63		



	1 ARROZ CON TOMATE HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA	2 SOPA DE FIDEO ROTI DE PAVO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	3 LENTEJAS DE LA ABUELA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	4 JUDIAS VERDES CON PATATA SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	KCAL: 597,00 Hidratos (g) 47,30 Lípidos (g) 33,50 Proteínas (g) 26,20
7 ARROZ CON TOMATE VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA	8 SOPA JULIANA CON ESTRELLAS EMPERADOR A LA PLANCHA FRUTA	9 CREMA DE PUERRO SALCHICHAS CON ENSALADA FRUTA	10 LENTEJAS DE LA ABUELA CARNE DEL COCIDO CON TOMATE FRUTA	11 PATATAS GUIADAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON CEBOLLA CONFITADA FRUTA	KCAL: 532,00 Hidratos (g) 36,70 Lípidos (g) 30,30 Proteínas (g) 27,70
14 JUDIAS VERDES CON TOMATE SAN MARINO CON PATATAS FRUTA	15 MACARRONES GRATINADOS LOMO A LA PARRILLA CON LECHUGA FRUTA	16 ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA	17 SOPA DE FIDEO TORTILLA DE PATATA FRUTA	18 LENTEJAS DE LA ABUELA NUGGETS DE BACALAO FRUTA	KCAL: 579,00 Hidratos (g) 52,00 Lípidos (g) 31,70 Proteínas (g) 21,10
21 CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE PANGA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	22 MENÚ DE FIN DE CURSO HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS FRITAS REFRESCO / HELADO MENÚ DE FIN DE CURSO PARA LOS PEQUES ARROZ CON TOMATE SAN JACOBO CON PATATAS ZUMO / HELADO	23	24	25	KCAL: 579,49 Hidratos (g) 45,01 Lípidos (g) 33,53 Proteínas (g) 24,34
28	29	30	<p>Entra en www.elgustodecrecer.es y descubre cómo puedes ganarlo</p> <p> Bases depositadas ante Notario. Más información en www.elgustodecrecer.es. Promoción válida hasta el 31 de Septiembre de 2010</p>		