

MENÚ COMEDOR FEBRERO 2010

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Tallarines a la napolitana / Coliflor gratinada	Ensalada Mixta / Sopa de cocido	Crema de calabacín/ Alubias con almejas	Arroz tres delicias/Judias verdes con patata	Sopa de estrellas/ Lentejas con verduritas
Filete de pechuga de pollo a la plancha con guarnición de ensalada/ Tortilla de patata en salsa de cebolla, pimiento y tomate natural	Medallones de merluza en salsa verde/ Filetes rusos con cebolla confitada	Redondo de pavo con champiñones/ Filete de panga a la romana con guarnición de ensalada	Lengüadina al horno con zanahoria / Huevos bechamel con guarnición ensalada	Muslito de pollo asado con puré de patatas /Rodaja de emperador a la plancha con ensalada de tomate.
8	9	10	11	12
Canelones de espinacas/ Sopa castellana	Patatas guisadas con puerro y zanahoria / Estofado de garbanzos	Arroz con tomate/ Panaché de verduras	Macarrones pomodoro gratinados / Sopa de fideo fino	Frijoles con arroz/ Crema de verduras variadas
Merluza a la vizcaina/ Albóndigas en salsa jardinera	Pollo asado en su jugo con patatas dado/ Huevos revueltos con york y champiñones	Fogonero a la plancha con ensalada/ Delicias de merluza	Salchichas frankfur con tomate natural/ Tortilla de patata con ensalada	Filete de panga a la romana con ensalada/ Ragut de ternera en salsa
15	16	17	18	19
Paella mixta/ Sopa juliana con lluvia	Crema de calabacín/ Lentejas de la abuela	Espaguetis con atún y tomate/ Judias verdes con patata	Espinacas al ajillo/ Alubias con zanahoria	Sopa juliana con fideo/ Garbanzos con espinacas
San jacobito con ensalada/ Filete de cerdo a la plancha con patatas fritas	Filete de emperador a la plancha con ajiltos/ Empanadillas de bonito con ensalada	Tortilla de patatas/ Bacalao con tomate	Emperador a la plancha/ Roti de pavo con puré de patata	Filete de panga a la crema/ Huevos con bechamel
22	23	24	25	26
Ensalada Mixta/ Patatas guisadas	Macarrones con tomate/ Coliflor gratinada	Sopa de cocido con fideo/ Crema de verduras variadas	Judias verdes con salsa de tomate/ Alubias blancas guisadas	Lentejas estofadas/ Sopa de arroz
Croquetas de pollo y jamón con lechuga/ Salchichas al vino	Rodaja de salmón a la plancha con vinagreta/ Buñuelos de bacalao	Hamburguesa con cebolla confitada/ Filete de fogonero a la plancha	Lomo a la parrilla con lechuga/ Libritos de york y queso con patatas	Filete de panga a la romana con ensalada/ Tortilla de patata en salsa de verduritas