

Marzo



en nuestra web y podrás descargar el
menú de tus hijos para tenerlo siempre
a mano: **KC84B7J3**

Menú elaborado por el
departamento de nutrición de



	<p>1</p> <p>ARROZ CON TOMATE / COLIFLOR CON BECHAMEL</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA / CROQUETAS DE JAMON</p> <p>YOGUR</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE FIDEOS / ALUBIAS CON ZANAHORIA</p> <p>SAN JACOBO CON ENSALADA / FILETE DE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA</p>	<p>3</p> <p>MACARRONES A LA ITALIANA / ESPINACAS AL AJILLO</p> <p>FILETE DE FOGONERO EN SALSA / SALMÓN A LA VINAGRETA</p> <p>YOGUR</p>	<p>4</p> <p>GARBANZOS CON ZANAHORIA / JUDÍAS VERDES CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE PATATAS / SALCHICHAS FRANKFURT CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>
<p>7</p> <p>FESTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>PURÉ DE VERDURAS / SOPA CASTELLANA</p> <p>HAMBURGUESA CON CEBOLLA CONFITADA/ ESCALOPE CON PIMIENTOS</p> <p>YOGUR</p>	<p>11</p> <p>ESPAGUETTIS CARBONARA / PAELLA MIXTA</p> <p>LOMITOS DE MERLUZA AL HORNO/ HUEVOS FRITOS CON PATATAS</p> <p>FRUTA</p>
<p>14</p> <p>CREMA DE CALABACÍN / ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>MUSLITO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS / LOMO EN SALSA</p> <p>FRUTA</p>	<p>15</p> <p>LENTEJAS DE LA ABUELA / GARBANZOS CON ESPINACAS</p> <p>LENGUADO EN SALSA VERDE / SARDINAS FRITAS</p> <p>YOGUR</p>	<p>16</p> <p>MACARRONES GRATINADOS / PERINACA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN / ROTTI DE PAVO CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA</p>	<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA / ENSALADA DE PASTA</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE / ABADEJO CON TOMATE</p> <p>YOGUR</p>	<p>18</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA / VICHISOISE</p> <p>VARITAS DE MERLUZA/ PIMIENTOS RELLENOS DE CARNE</p> <p>FRUTA</p>
<p>21</p> <p>ARROZ CON TOMATE / ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>MINIEMPANADILLAS DE BONITO CON CHIPS / RODAJA DE SALMÓN A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA</p>	<p>22</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON PUNTITOS / ESPIRALES POMODORO</p> <p>RAGUT DE TERNERA GUISADA CON CHAMPINONES / ALITAS DE POLLO</p> <p>YOGUR</p>	<p>23</p> <p>ALUBIAS BLANCAS GUISADAS / ESPAGUETTIS AL AJILLO CON GAMBAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS / PECHUGA DE POLLO EMPANADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>24</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA / COLIFLOR GRATINADA</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA / MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>YOGUR</p>	<p>25</p> <p>MACARRONES A LA BOLONESA / CONSOMÉ</p> <p>BOQUERONES FRITOS / HUEVOS CON BECHAMEL</p> <p>FRUTA</p>
<p>28</p> <p>TALLARINES CON TOMATE / ESPINACAS AL AJILLO</p> <p>RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA / EMPERADOR AL HORNO CON LIMÓN</p> <p>FRUTA</p>	<p>29</p> <p>PURÉ DE VERDURAS / PATATAS EN SALSA VERDE</p> <p>NUGGETS DE PECHUGA Y QUESO / CHULETA DE CERDO CON PIMIENTOS</p> <p>YOGUR</p>	<p>30</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS / ENSALADA MIXTA COMPLETA</p> <p>ABADEJO A LA ROMANA / PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO</p> <p>FRUTA</p>	<p>31</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS / MENESTRA DE VERDURA SALTEADA CON BACON</p> <p>LOMO DE CERDO CON PURÉ DE PATATA / POLLO AL CHILINDRÓN</p> <p>YOGUR</p>	



Entra en www.elgustodecrecer.es y danos tu opinión sobre el servicio de comedor de tus hijos.
Rellena el cuestionario y participarás en el sorteo de un portátil Netbook SAMSUNG N150!!

