

Abril



Una vez registrado introduce este código en nuestra web y podrás descargar el menú de tus hijos para tenerlo siempre a mano: **KC84B7J3**

Menú elaborado por el departamento de nutrición de



Entra en www.elgustodecrecer.es y danos tu opinión sobre el servicio de comedor de tus hijos.

Rellena el cuestionario y participarás en el sorteo de un portátil Netbook SAMSUNG N150



<p>1</p> <p>JUDÍAS VERDES CON TOMATE / ESPIRALES POMODORO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS / ATÚN CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p>				<p>KCAL</p> <p>426,91</p>
<p>4</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE / LENTEJAS DE LA ABUELA</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA / LOMO DE CERDO EN SALSA</p> <p>MACEDONIA DE FRUTAS</p>				<p>PROTEÍNAS</p> <p>19,63</p>
<p>5</p> <p>CREMA DE CALABACÍN / ARROZ A LA MARINERA</p> <p>MUSLITO DE POLLO ASADO / ROTTI DE PAVO CON PURE DE PATATA</p> <p>YOGUR</p>				<p>LÍPIDOS</p> <p>22,13</p>
<p>6</p> <p>ALUBIAS BLANCAS GUIADAS / ESPINACAS AL AJILLO</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA / SALMÓN A LA VINAGRETA</p> <p>FRUTA</p>				<p>GLÚCIDOS</p> <p>31,06</p>
<p>7</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLAS / COLIFLOR GRATINADA</p> <p>MILANESA DE PAVO CON PATATAS FRITAS / HAMBURGUESA CON CEBOLLA CONFITADA</p> <p>YOGUR</p>				<p>KCAL</p> <p>557,5</p>
<p>8</p> <p>ARROZ CON TOMATE / SOPA DE AJO</p> <p>LENGUADO AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS / CALAMARES FRITOS</p> <p>FRUTA</p>				<p>PROTEÍNAS</p> <p>26,8</p>
<p>11</p> <p>PURÉ DE VERDURAS / CANELONES DE CARNE</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA / ALITAS DE POLLO</p> <p>FRUTA</p>				<p>LÍPIDOS</p> <p>26,73</p>
<p>12</p> <p>GARBANZOS CON ZANAHORIA / JUDÍAS VERDES CON PATATA</p> <p>FILETE DE POLLO CON CHAMPINONES / SAN JACOBO CON ENSALADA</p> <p>YOGUR</p>				<p>GLÚCIDOS</p> <p>35,74</p>
<p>13</p> <p>ESPIRALES CON ATÚN / CONSOMÉ</p> <p>SALCHICHAS FRANKFURT CON TOMATE / PIMIENTOS RELLENOS DE PESCADO</p> <p>FRUTA</p>				<p>KCAL</p> <p>424,36</p>
<p>14</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS / ENSALADILLA RUSA</p> <p>MINIEMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA / ESCALOPE DE CERDO</p> <p>YOGUR</p>				<p>PROTEÍNAS</p> <p>19,31</p>
<p>15</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE / SOPA DE PESCADO</p> <p>SALMÓN CON ENSALADA / CROQUETAS DE BACALAO</p> <p>FRUTA</p>				<p>LÍPIDOS</p> <p>23,21</p>
<p>18</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS / VICHYSOISE</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN YORK / FOGONERO A LA ROMANA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>				<p>GLÚCIDOS</p> <p>34,55</p>
<p>19</p> <p>SOPA DE FIDEOS / PATATAS CON ACELGAS</p> <p>CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS / POLLO AL AJILLO</p> <p>YOGUR</p>				<p>KCAL</p> <p>472,4</p>
<p>20</p> <p>TALLARINES A LA NAPOLITANA / ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>RAGÚ DE TERNERA GUIADA CON VERDURITAS / BOCARTES FRITOS</p> <p>FRUTA</p>				<p>PROTEÍNAS</p> <p>24,68</p>
<p>21</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>LÍPIDOS</p> <p>25,75</p>
<p>22</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>GLÚCIDOS</p> <p>31,76</p>
<p>25</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>KCAL</p> <p>479,01</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>PROTEÍNAS</p> <p>27,18</p>
<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>LÍPIDOS</p> <p>26,68</p>
<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>				<p>GLÚCIDOS</p> <p>30,04</p>
<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>				

Regístrate en nuestra web www.elgustodecrecer.es y descubre los contenidos extra que hemos preparado para ti.

¡Anímate, es muy fácil!

